

Laat je zien!!!!



Dit wordt het jaar van zichtbaarheid, het jaar van 'jezelf laten zien'. Voor jou met jouw prachtige zelf en ook voor mij.

Vanaf het moment dat ik mijn ontdekkingsreis ben begonnen, heb ik steeds meer van mezelf gezien, onthuld en letterlijk ontwikkeld. Met de start van mijn coachpraktijk in 2009 ben ik voor mijn gevoel 'life' gegaan. Dat was spannend en een overwinning op mezelf.

Maar iets weerhield me om helemaal mezelf te zijn, om me echt te laten zien. Alsof iemand steeds in mijn oor fluisterde, 'doe nou maar gewoon dan doe je gek genoeg' en 'wie zit er nou op jou te wachten?'. Dat maakte dat ik me inhield, me klein maakte en soms aan de zijlijn bleef staan.

Ondertussen voelde ik mijn innerlijke kracht steeds groter en sterker worden. Mijn oorspronkelijke ik - met alle mooie en minder mooie kanten - durf ik steeds vaker te laten zien. Zo wil ik zijn.

Nu wil ik staan voor wie ik ben en ben ik klaar om mezelf met anderen te delen. Dat doe ik door middel van deze blog. Daarin wil ik de wonderen van het leven met je delen. Mijn ervaringen en mijn inzichten. Wanneer ik struikel en wanneer ik straal. Reis je met me mee?

Amanda Minkema
Courage Coaching & Communication

